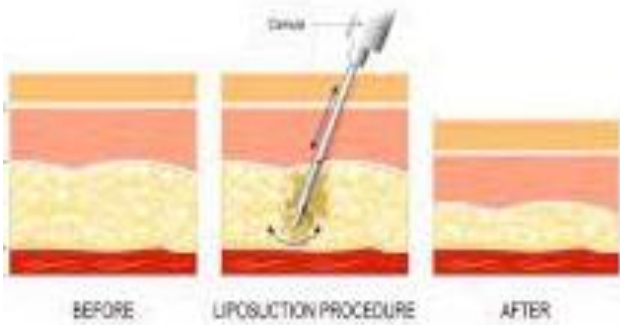


تسریع.

لیپوساکشن در واقع تخلیه چربی های نامطلوب و اضافی توسط دستگاه مکنده از طریق سوراخ های کوچک و بدون برش جراحی است.



در این روش چربی از محل های ناخواسته مثل شکم، ران، باسن، بغل پا، زانو، بازو، چانه، گونه و گردن برداشته میشود.

البته لیپوساکشن هرگز جایگزین ورزش و رژیم نمیشود اما در داخل بدن ما نقاطی وجود دارند که چربی آن با ورزش و رژیم از بین نمی رود مانند پهلوها، کناره خارجی ران ها، بازو و... در این موارد تنها راه لیپوساکشن است.

زمان عمل بسته به میزان چربی ساکشن شده از ۲ تا ۳ ساعت متغیر است.

مراقبت های بعد از عمل :

- بعد از اتمام لیپوساکشن باید هر چه زودتر از تخت پایین آمده و راه بروید. از فردای روز عمل شما میتوانید فعالیت روزمره خود را در حد تحمل شروع کنید.
- از فعالیت و ورزشهای سنگین تا ۲ ماه باید اجتناب شود.
- ۴۸ ساعت بعد از خروج درن ها میتوانید دوش بگیرید.
- تا ۳ هفته شما بایستی حالت خمیده به جلو (پوزیشن ۳۰ درجه) باشید و فعالیت های خودتان را با حفظ این حالت انجام دهید.
- اولین زمان مراجعه به پزشکتان ۵ روز بعد از عمل خواهد بود.
- تا زمان مراجعه به پزشکتان در صورتی که پانسمان های شما خیس شود بایستی مرتب تعویض و پانسمان جدید انجام شود. در غیر این صورت (در صورت تمیز بودن پانسمان ها) پانسمان روزانه انجام شود.
- با توجه به فرآیند جراحی و نظر پزشکتان شما با یک درن (وسیله ای جهت خروج ترشحات اضافی) مرخص خواهید شد که با آموزش های ارائه شده توسط پرستار به شما بایستی درن هر ۳ ساعت در منزل شارژ شود.
- زمان مراجعه بعدی شما به پزشک (ویزیت دوم) ۳ هفته بعد از عمل خواهد بود.
- گن ساعت شنی باید ۵ روز بعد از عمل بسته شود و تا ۳ ماه بصورت دائم استفاده شود. به یاد داشته باشید با لاغرتر شدن شما این گن نیز باید تنگ تر شود.
- تا یک ماه محل جراحی تان را با روغن زیتون روزانه ماساژ دهید.
- کرم ترمیمی که پزشک برایتان نسخه میکند را از ۱۰ روز بعد از عمل شروع به استعمال کنید.
- تا ۱۰ روز اول بعد از عمل شما باید از یک رژیم غذایی نرم پر پروتئین مثل سوپ و آب گوشت و... استفاده کنید.
- جهت پیشگیری از یبوست پیشنهاد میشود مایعات فراوان و میوه و سبزیجات تازه مصرف کنید.
- آناناس تازه (نه کمپوت آن) حاوی ویتامین ث است که در تسریع کاهش کبودی و ورم موثر بوده و روند بهبود زخم ها را تسریع میکند.
- برای کاستن از فشار روی محل عمل بهتر است در زمان خواب سرتان بالا باشد و چند بالش زیر زانوهایتان قرار دهید.
- سعی کنید تا ۱۵ روز پس از عمل مصرف نمک به حداقل کاهش داده شود.
- داروهای خود را طبق دستور پزشکتان تا آخر مصرف کنید.
- استعمال دخانیات تا حداقل یک ماه محدود شود زیرا سبب افزایش التهاب ناحیه عمل و کاهش روند بهبود زخم ها میشود.
- ترشح خونابه تا چند روز پس از عمل طبیعی است و ممکن است وجود داشته باشد. اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه حتما به پزشک اطلاع داده شود.

عوارض پس از عمل:

تمام اعمال جراحی ممکن است درجاتی از ریسک داشته باشند. گرچه بروز عوارض نادر است اما عوارضی نظیر عفونت، ترشحات بدبو، خونریزی از محل عمل و ترومبوز وریدی (وجود لخته خون در ورید) ممکن است رخ دهد که در صورت مشاهده هر کدام بایستی به پزشکتان اطلاع دهید.

اگر احساس تنگی نفس، درد قفسه سینه، یا ضربان غیر طبیعی قلب را تجربه کردید و یا خونریزی از محل عمل داشتید، بلافاصله به پزشکتان اطلاع دهید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مراقبت پس از لیبوساکشن
تهیه کننده	سجاد وردی-سرپرستار اورژانس
تایید کننده علمی	دکتر محمد عیدی
سمت	فوق تخصص جراحی آندوسکوپی و چاقی
تاریخ تهیه	۱۴۰۲
تاریخ بازنگری	۱۴۰۴
کد	MA-FO-09

بیمارستان فوق تخصصی آیت الله یثربی - واحد آموزش