

بیماری ناخنک چشم:

ناخنک چشم یا pterygium زائده‌ی صورتی رنگی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) شروع شده و تا روی قرنیه‌ی چشم ادامه پیدا میکند.

این زائده ناشی از رشد بافت پیوندی و رگ‌های ملتحمه چشم است یا به عبارتی رشد باله مانند از عروق گوشتی است که از ملتحمه شروع شده و ممکن است تا قرنیه ادامه پیدا کند

ناخنک میتواند در یک چشم یا در هر دو چشم ظاهر شود.

در ابتدا فرد در چشم خود احساس جسم خارجی میکند و به مرور زمان و پیشرفت ناخنک، چشم ملتهب و قرمز شده و حتی ممکن است مردمک و قرنیه را بپوشاند و در بینایی مشکل ایجاد کند.

این بیماری بیشتر در افراد بالغ ۳۰ تا ۵۰ سال دیده میشود.

علل ایجاد ناخنک:

۱. شایع‌ترین علت ناخنک اشعه ماورای بنفش خورشید است.
۲. خشکی چشم
۳. سایر الاینده‌های محرک از قبیل گرد و غبار

علائم:

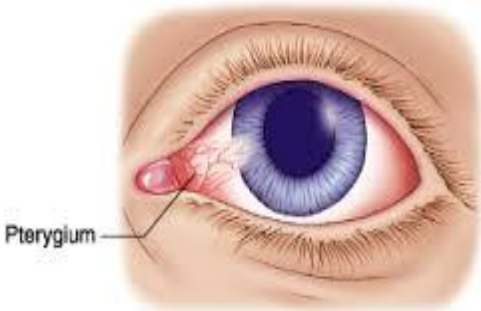
۱. احساس سوزش و خارش و سوزن سوزن شدن چشم
۲. احساس وجود جسم خارجی در چشم
۳. التهاب و قرمزی چشم
۴. اگر به مردمک و قرنیه برسد تاری دید و حتی دوبینی ایجاد میکند

رژیم غذایی:

در صورت هوشیاری کامل بعد از عمل میتوانید غذا بخورید و محدودیت غذایی خاصی ندارید. بهتر است رژیم را شروع کنید که پروتئین کافی جهت بهبود هرچه زودتر محل جراحی داشته باشد.

فعالیت و تحرک:

۱. برای دو یا سه روز استراحت کنید ولی فعالیت‌های روزمره و کم فشار را میتوانید به شکل معمول انجام دهید
۲. تا زمانی که دکتر اجازه نداده است، رانندگی نکنید.
۳. تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی از تماشای تلویزیون یا مطالعه خودداری کنید



۴. برای ورزش حداقل تا یک هفته بعد از جراحی صبر کنید.

۵. به مدت یک ماه شنا و ورزش های آبی نکنید.

مراقبت از زخم جراحی :

بعد از عمل جراحی، پزشک روی چشم شما را با استفاده از پد و چسب میپوشاند تا از عفونت جلوگیری کند.

۱. مصرف صحیح و به موقع آنتی بیوتیک ها و رعایت روش های تمیز کردن چشم طبق دستور پزشک رعایت کنید
۲. تا یک هفته پس از جراحی از لوازم آرایش چشم خودداری کنید.
۳. حداقل تا یک ماه پس از جراحی از مالیدن چشمها خودداری کنید.
۴. پس از عمل جراحی به پشت خوابیده و از خوابیدن به سمت چپمی که جراحی شده و یا خوابیدن به سمت شکم خودداری کنید .
۵. چشم هارا به آرامی بشویید و زمانیکه در برخورد با آب هستند آنها را ببندید.
۶. در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید و از قرار گرفتن زیاد در معرض نور خورشید خودداری کنید.

استحمام:

۱. با نظر پزشک جراحان یا ۴۸ ساعت بعد از جراحی میتوانید استحمام کنید.
۲. چشم هارا به آرامی بشویید و زمانیکه در برخورد با آب هستند آنها را ببندید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مراقبت در جراحی ناخنک چشم
تهیه کننده	خانم فاطمه رحیمی کارشناس پرستاری - آقای سجاد وردی سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکتر اویس احمدزاده
سمت	متخصص چشم
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404

بیمارستان فوق تخصصی آیت الله...پژیبی - واحد آموزش