

تعریف:

ضربان ساز دستگاه کوچکی است که برای کمک به کنترل ضربان قلب در زیرپوست قفسه ی سینه قرار میگیرد. این دستگاه برای درمان ضربان قلب نامنظم و آهسته استفاده میشود

آمادگی های قبل از عمل :

آمادگی خاصی برای این عمل لازم نیست و فقط قبل از مراجعه حمام کنید.

مراقبت های در منزل:

در هفته های اول بعد از گذاشتن باتری ممکن است وزن آن را احساس کنید که به مرور زمان از بین می رود.

داشتن ICD ممنوعیت غذایی ندارد. وجود بیماری های دیگر مثل فشارخون و دیابت مستلزم رعایت رژیم غذایی خاص می باشد.

مراقبت از زخم:

محل جراحی تا پنج روز بعد از عمل روزانه به صورت استریل پانسمان شود.

در طول این مدت محل زخم را آب نزنید و آن را تمیز و خشک نگه دارید. پس از ۶ روز حمام کردن مجاز است ولی از شستشوی محل و دستکاری آن خودداری کنید (فقط آب از روی زخم رد شود و بعد از شش روز دیگر نیاز به پانسمان نمی باشد)

۱۰ الی ۱۵ روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

از دستکاری محل عمل، حرکت دادن آن زیر پوست و کشیدن لیف بر روی آن خودداری کنید و سعی کنید از خارج ضربه به آن وارد نشود.

هرگونه قرمزی، تورم، گرمای خارج از حد طبیعی ناحیه عمل، دردناک بودن و خروج ترشح را به دکتر اطلاع دهید.

داروها:

آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای تجویز شده را در ساعت تعیین شده و به طور منظم استفاده کنید و در صورت داشتن تهوع و سرگیجه به پزشک اطلاع دهید.

مراقبت از دستگاه پیس میکر:

از بالا بردن دست ها و باز کردن بازوهایتان به طرف خارج و عقب تا ۸ هفته خودداری کنید زیرا ممکن است باعث جابجاشدن لیدها شود.

با افزایش بهبودی به تدریج می توانید دامنه ی حرکت بازوهایتان را افزایش دهید.

از بلند کردن اجسام سنگین تراز ۵ کیلوگرم خودداری کنید.

از پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید.

از قرار گرفتن در محیط های با ولتاژ بالا و محیط های دارای نیروی مغناطیسی یا تشعشع خودداری کنید.

از نزدیک کردن آهن ربا به دستگاه ضربان ساز خودداری کنید.

از مایکروویو یک فاصله ی یک متر و نیم داشته باشید.

ایستادن نزدیک سیم های فشارقوی و دستگاه جوش ممنوع است.

هنگام استفاده از ریش تراش، مسواک برقی و تلفن همراه حداقل ۱۵ سانتی متر فاصله از پیس میکر را حفظ کنید.

فلزیاب فرودگاه توسط پیس میکر فعال می شود.

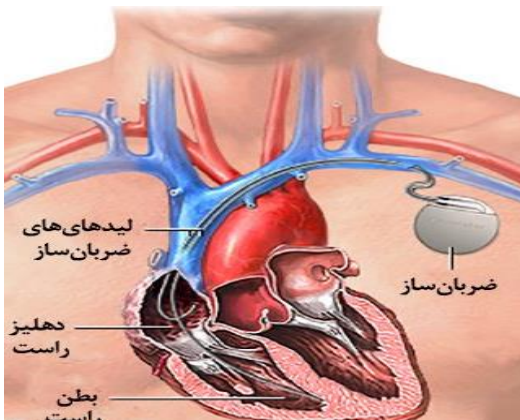
دزدگیر بعضی از فروشگاه ها روی پیس میکر تاثیر می گذارد.

قبل از انجام MRI با پزشک خود مشورت کنید و همیشه کارت شناسایی پیس میکر را با خود داشته باشید.

شروع فعالیت جنسی ۶ هفته بعد از عمل بلامانع است.

برای ورزش کردن به خصوص انجام ورزش های سنگین و تهاجمی مانند شنا، کشتی و اسکی خودداری کنید و یا با پزشک معالج خود مشورت کنید.

در صورتی که طی ۶ ماه شوک نابجا نداشته باشید می توانید رانندگی کنید.



هنگام شوک دادن دستگاه چکار باید بکنیم:

اگر دستگاه ICD شوک داد **خونسرد باشید، بنشینید و یا دراز بکشید و صبر کنید تا به حالت طبیعی برگردید.** اگر بعد از شوک به حالت طبیعی برنگشتید از یک نفر بخواهید با شما بماند و به اورژانس اطلاع دهد.

اطرافیان بعد از شوک می توانند به شما کمک کنند و این شوک ها هیچ گونه اذیتی برای اطرافیان ندارد.

پیگیری و درمان:

در ماه اول هفته ای یک بار بسته به نظر پزشک و در ۶ ماه بعدی ماهی یکبار و سپس هر ۳ ماه یکبار لازم است به پزشک خود مراجعه کنید.

تعویض باتری:

عمر باتری بستگی به درمان هایی دارد که به بیمار داده شده است و نیاز به تعویض دارد.

این تعویض خیلی آسان تر از کاشت اول است و زمان زیادی را نمی برد و خیلی زود از بیمارستان مرخص می شوید.

کارت مشخصات وسیله خود را در تمام اوقات به همراه داشته باشید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	ICD و مراقبتهای در منزل
تهیه کننده	واحد آموزش-معصومه مومنی کارشناس پرستاری
تایید کننده علمی	خاتم دکتر عادلہ ملکی پور
سمت	فوق تخصص قلب الکتروفیزیولوژی
تاریخ تهیه	۱۴۰۲
تاریخ بازنگری	۱۴۰۴
کد	MA-FO-09

بیمارستان فوق تخصصی آیت ...یثربی – واحد آموزش