

جراحی شکستگی ساعد

خودمراقبتی ترخیص

آموزش به بیمار

ویزیت پزشک :

◆ ویزیت اول: یک هفته پس از جراحی انجام می گردد.

مراقبت از زخم جراحی:

◆ پانسمان: بسته به نظر پزشک معالج تا زمان ویزیت اول تعویض نمی شود و یا اینکه پس از سه روز، یکبار پانسمان تعویض شده و پس از یک هفته ویزیت اول انجام می شود.

◆ جهت تعویض پانسمان به کلینیک و اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

بخیه:

◆ در صورتی که بخیه های محل عمل از نوع غیر جذبی باشد، می توان آن را پس از ۲ هفته کشید.

گچ و آتل:

◆ گچ گیری و آتل: معمولا شکستگی هایی که با پیچ و پلاک فیکس می شوند نیاز به گچ گیری پس از عمل ندارند. در صورتی که پس از عمل ساعد، آتل گرفته شده باشد در ویزیت اول (پس از ۷ روز) می توان آتل را برداشت.

گرافی (عکس رادیولوژی):

◆ گرافی (عکس رادیولوژی): ۴-۶ هفته پس از جراحی عکس ساده رادیولوژی انجام گردد.

فیزیوتراپی:

♦ فیزیوتراپی: از دو هفته بعد از عمل انجام گردد.

دارو:

♦ چنانچه با دارو مرخص می شوید، آنها را به موقع استفاده کنید، بدون توصیه پزشک مقدار آنها را کم و زیاد نکنید و به عوارض داروها توجه کنید.

فعالیت ها:

میزان فعالیت:

↻ فعالیت های معمولی روزمره را پس از حدود ۶-۴ هفته می توان آغاز نمود.

↻ فعالیت های سنگین همانند ورزش، ضربه زدن و پرتاب نمودن توپ تا ۴ ماه به تعویق بیافتد.

استحمام:

♦ استحمام: پس از ۷-۵ روز از زمان بازنمودن پانسمان اولیه، در صورت نداشتن مشکل و با نظر پزشک معالج تان می توانید استحمام نمایید.

(تا قبل از آن باید محل را بپوشانید).

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی شکستگی ساعد
تهیه کننده	مریم دبیری فرد (سوپروایزر آموزشی)
تایید کننده علمی	دکتر بابک حق پناه
سمت	جراح ارتوپد_ فوق تخصص جراحی زانو
تاریخ تهیه	۱۳۹۹
تاریخ بازنگری	۱۴۰۰
کد	MA-FO-۰۹