

آموزش زمان تریخیص

آموزش به بیمار

یک احساس ناخوشایند جسمی یا هیجانی ناشی از آسیب بالفعل یا بالقوه بافت است.

انواع درد:

- ۱- درد حاد : هر دردی که کمتر از ۳ ماه طول کشیده باشد و ناشی از آسیب بافتی مانند جراحی ، سوختگی ، ضربه ، انسداد عروق یا مراحل اولیه درد مزمن باشد و همچنین دردی تیز و مشخص با مکان دقیق است که معمولاً به داروهای مسکن معمولی جواب میدهد.
- ۲- درد مزمن : هر دردی که بیشتر از ۳ ماه طول بکشد.
- میتواند حتی در غیاب آسیب بافتی یا پس از بهبودی از آسیب بافتی رخ دهد و علت آن آسیب بافت عصبی انتقال درد می باشد مانند درد ناشی از زونا ، آرتروز ، دیسکوپاتی ، سرطان و...

روش های درمانی :

- ۱- اقدامات محافظتی : استراحت ، تغییر سبک زندگی ، کاهش وزن ، ورزش ، آب درمانی
- ۲- دارو درمانی : شامل ترکیبی از داروهای کاهش دهنده درد مانند انواع مسکن ها ، داروهای بازسازی اعصاب مانند گاباپنتین و داروهای تقویتی مانند ویتامین ها و ریزمغزی ها
- ۳- طب فیزیکی و توانبخشی مانند فیزیوتراپی ، شوک درمانی ، طب سوزنی
- ۴- اعمال جراحی بسته مداخله ای : مانند تزریق کورتون و بی حسی کننده موضعی در محل درد یا مفاصل ، بلوک عصبی ، ازون درمانی ، عصب کشی با استفاده از مواد شیمیایی مانند الکل یا اشعه رادیویی (RF) یا لیزر درمانی
- ۵- جراحی باز : مانند رفع تنگی کانال نخاعی ، آزادسازی عصبی ، برداشتن تومور ، باز کردن عروق مسدود
- اقدامات مداخله ای درد معمولاً در اتاق عمل درد و تحت شرایط استریل به صورت سرپایی و بدون نیاز به بیهوشی با برش بافتی و با بیحسی موضعی انجام می شود.

مراقبت ها:

- * شما معمولاً با نظر پزشک پس از ۳-۲ ساعت مرخص میشوید و پس از ۲۴ ساعت میتوانید استحمام کنید و پانسمان را جدا کنید.
- * شما تا یک هفته باید از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید و در حد ضرورت باید کارهایتان را انجام دهید.

- * پس از ۲ هفته جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید و در صورت کاهش مناسب درد ، مراحل بعدی درمان (آب درمانی ، فیزیوتراپی ، حرکات اصلاحی) را با نظر پزشک شروع کنید.

- * بدلیل اینکه درمان دردهای مزمن طولانی است گاهی شما باید ۴-۳ ماه دارو مصرف کنید و مراقبت های گفته شده را انجام دهید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مدیریت درد
تهیه کننده	سجاد وردی- سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر مهدی رجیبی
سمت	متخصص بیهوشی و فلوشیپ درد
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-09