

انواع انگل:



معمولاً کرم های پهن و لوله ای متهمان ردیف اول در آلودگی های دستگاه گوارش شناخته میشوند.

این انگل ها که به وفور یافت میشوند با چشم غیرمسلح دیده نمیشوند. مهمترین انگل ها عبارتند از:

۱- کرم های نواری: با نوشیدن آب آلوده به لارو یا تخم کرم های نواری امکان ایجاد این انگل در بدن قوت میگیرد. یکی دیگر از روشهای نفوذ این انگل به بدن مصرف گوشت خام یا نیم پز است.

۲- ترموتادها: این انگل ها در آب تره و سایر سبزیجات آبی یافت میشوند همچنین با نوشیدن آب آلوده به این انگل نیز به آن مبتلا میشوید.

۳- کرم قلابدار: این انگل از طریق مدفوع و خاک آلوده منتقل میشود و رایج ترین شیوه انتقال به بدن از طریق راه رفتن با پای برهنه روی خاک آلوده به انگل است که از طریق نفوذ به پوست وارد بدن میشود.

۴- کرم سوزنی یا کرمک: این انگل در کودکان بسیار شایع است که معمولاً در اطراف مقعد تخم گذاری میکنند و با لمس نواحی آلوده (اطراف مقعد) و تماس اتفاقی دست آلوده با دهان فرد به این انگل گرفتار میشود.

۵- کرم تریشینوز: این انگل در میان حیوانات رایج است و راه ابتلای انسان به آن از طریق خوردن گوشت نیمه خام آلوده به لارو انگل است.

علائم ابتلا به انگل روده:

علائم ابتلای بیمار به انگل گاهی خفیف بوده و حتی ممکن است تا مدت ها هیچگونه علائمی در بیمار بروز پیدا نکند و از وجود انگل در بدن اطلاع نداشته باشد.

نشانه های احتمالی شامل: حالت تهوع-بی اشتها-اسهال-درد شکم-کاهش وزن-ضعف ناگهانی بدن-خارش پوست-کم خونی-خستگی

اگر با علائم غیرطبیعی و ذکر شده برخورد کردید (بویژه پس از بازگشت از کشوری دیگر) حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آزمایش های تشخیص :

۱- آزمایش مدفوع: نمونه را از لحاظ وجود تخم انگل و لارو و کرم بررسی میکنند.

۲- آندوسکوپی یا کولونوسکوپی: در صورتی که آزمایش مدفوع مورد خاصی را نشان ندهد از این آزمایش ها برای کشف علت مشکلات استفاده میشود

۳- آزمایش خون: برای بررسی وجود انگل در خون کمک گرفته میشود

۴- آزمایشات تصویری: از MRI و CT-scan نیز برای بررسی وجود انگل استفاده میشود

۵- تست نوار اسکاچ: در این روش نواری واضح را در اطراف مقعد قرار میدهند و سپس نوار را زیر میکروسکوپ میگذارند تا وجود انگل یا تخم هایش مشخص گردد.

پیشگیری از ابتلا به انگل روده:

- عدم مصرف مرغ و گوشت خام و نیمه خام
- شستن صحیح تخته های گوشت ، ظروف آشپزی و وسایلی که با گوشت خام در تماس بوده اند

- شستن صحیح سبزیجات و عدم مصرف آب تره
- از راه رفتن بدون کفش و جوراب روی خاکی که احتمال آلودگی به انگل و مدفوع در آن وجود دارد پرهیز کنید
- بهداشت دست نیز برای پیشگیری از ابتلا به انگل روده ضروری است (شستن دستها قبل از غذا-شستن دستها قبل از آماده سازی غذا-شستن دستها بعد از تماس با گوشت خام-شستن دستها بعد از رفتن به سرویس بهداشتی-شستن دستها بعد از تعویض پوشک و نگهداری از بیمار-شستن دستها بعد از تماس با حیوان یا فضولات حیوانی)
- رعایت کامل بهداشت در سفر به کشورهای دیگر و مکانهایی که امکان آلودگی انگلی در آنها وجود دارد(در سفر دقت کنید که تهیه غذا به روش بهداشتی صورت گرفته باشد-آب قابل شرب و سالم باشد)

درمان انگل روده:

درمان اصلی این مشکل، مصرف قرص های ضدانگل است. در بیشتر موارد فرد باید برای تکمیل درمان خود چندین هفته از قرص ها و داروها استفاده کند حتی پس از بهبود یافتن علائم هم نباید مصرف داروها را قطع کرد.

در موارد حادتر که انگل ها به سایر قسمت های بدن حمله کرده اند ، گاهی از روش جراحی نیز استفاده میشود.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	انگل روده
تهیه کننده	عاطفه سادات مصطفوی سرپرستار - واحد آموزش
تایید کننده علمی	دکتر سینا سلیمیان
سمت	فوق تخصص گوارش
تاریخ تهیه	۱۴۰۲
	۱۴۰۴
	MA-FO-09

واحد آموزش بیمارستان فوق تخصصی آیت ...یثربی