

آموزش به بیمار

خود مراقبتی ترخیص

تعریف:

واریکوسل اتساع یا واریسی شدن و پیچ خوردگی غیر طبیعی شبکه وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه هاست. ۹۰٪ موارد طرف چپ و در ۱۰٪ موارد دو طرفه است. واریکوسل شایعترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان می باشد. واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی (باز یا لاپاراسکوپی) است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتورهای گوناگونی مانند: شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن یا نداشتن فرزند) دارد. اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد. اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد.

علائم بالینی:

کوچک شدن بیضه، برجستگی وریدهای (رگ های) بیضه، درد خفیف یا مبهم که در هر بیمار متفاوت است.

تشخیص:

دقیق ترین راه تشخیص واریکوسل، معاینه فرد توسط متخصص ارولوژی و سونوگرافی می باشد.

مراقبت های پس از عمل جراحی:

- حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید .
- حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک همراه راه بروید.
- بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.
- در صورتی که از بی حسی کمری برای عمل استفاده شده است، تا ۴۸ ساعت در حالت خوابیده باشید. (برای جلوگیری از سردرد و کمر درد)
- چنان چه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است ، بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.
- چنان چه مشکل خاصی وجود نداشته باشد، عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد.

مراقبت های پس از عمل جراحی: (ادامه)

- از ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت.
- در مدت ۱ تا ۲ هفته اول بعداز عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
- پانسمان را یک تا دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحي وجود نداشته باشد پس از آن ديگر نیاز به پانسمان ندارید
- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، یک تا دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.
- بخیه ها، بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند.
- بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم بعدا لازم است.
- جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که بتدریج کم رنگ می شود.
- ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف می شود برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست.
- چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید. بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد

علائم هشدار برای مراجعه فوری به پزشک معالج یا اورژانس :

- تب بالاتر از ۳۸ درجه
- خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی واریکوسل
تهیه کننده	مریم کفاشیان
تایید کننده علمی	دکتر مسعود بنایی
سمت	جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری
تاریخ تهیه	۱۳۹۹
تاریخ بازنگری	۱۴۰۰
کد	MA-FO-09