

خود مراقبتی ترخیص

آموزش به بیمار

تعریف:

تجمع مایع در اطراف بیضه که توسط یکی از پوشش های بیضه ترشح می شود، هیدروسل نامیده می شود. هیدروسل می تواند یک طرفه یا دو طرفه باشد و معمولاً بدون درد است ولی فرد مبتلا باید جهت بررسی از نظر مواردی چون سرطان بیضه، به پزشک مراجعه نماید. در اکثر موارد علت خاصی نمی توان یافت. در بالغین معمولاً یک بیماری خوش خیم است و در ۱۰ درصد موارد به علت سرطان، ضربه، التهاب یا عفونت کیسه بیضه (اپیدیدیمیت یا اרקیت) به وجود می آید. (اپیدیدیم به لوله های ظریف و پریپیچ و خمی که پشت بیضه ها قرار دارند می گویند)

تشخیص:

- معاینه بالینی ، سونوگرافی، آزمایش عبور نور.
- 👉 در مردی که با تورم کیسه بیضه مراجعه کرده است باید تشخیص های افتراقی زیر مطرح شوند:
- عفونت بیضه
- سرطان بیضه
- تورم جدار کیسه بیضه
- فتق (در بسیاری مواقع هیدروسل با فتق کشاله ران همراه است).

درمان:

اساس درمان عبارت است از جراحی (هیدروسلکتومی): عمل جراحی هیدروسل معمولاً ساده و کم عارضه می باشد (البته احتمال عفونت پس از عمل، صدمه به عروق اسپرمی و اختلال در باروری و نیز عوارض بیهوشی محتمل است). نیاز به بستری طولانی ندارد و با بی حسی موضعی و بیهوشی عمومی قابل انجام است. برای این کار جراح برشی را بر روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می کند و ضمن تخلیه مایع، اصلاحات لازم را انجام می دهد. کشیدن مایع هیدروسل در بچه ها به دلیل خطر عفونت به هیچ وجه نباید انجام شود.

نشانه های بیماری:

- (۱) بزرگ شدن بیضه، درد، قرمزی پوست کیسه بیضه، احساس سنگینی
- (۲) در پسر بچه ها معمولاً هیدروسل در طی یکسال به طور خودبخود محو می شود. اگر پس از یکسال از بین نرفت و یا به بزرگ شدن ادامه داد، نیاز به جراحی خواهد داشت.
- (۳) در بزرگسالان نیز اغلب هیدروسل خودبخود از بین می رود و زمانی نیاز به درمان پیدا می کند که آنقدر بزرگ شود که غیر قابل تحمل شده یا بد شکل باشد.

مراقبت های بعد از عمل:

۱. حدود ۸ ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید . در صورت دریافت بیهوشی عمومی بهتر است غذای معمولی را از روز بعد شروع کنید.
۲. بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید و در صورتیکه از کمر بی حسی گرفته اید تا ۴۸ ساعت بصورت خوابیده باشید تا از سردرد و کمردرد جلوگیری شود.
۳. دو روز بعد می توانید پانسمان پس از عمل را بردارید و از این زمان به بعد، معمولاً نیاز به پانسمان زخم وجود ندارد مگر اینکه به علت مشکل خاصی، پزشک آن را توصیه کند.
۴. در صورت تب بیش از ۳۸ درجه به پزشک معالج مراجعه کنید.
۵. دو روز پس از عمل آن می توان به حمام رفت.
۶. علاوه بر مسکن، تا زمانی که سوند دارید و تا بیست و چهار ساعت پس از آن، مصرف آنتی بیوتیک الزامی است.
۷. استفاده از کیسه یخ بر روی موضع در ۲۴ ساعت اول پس از عمل، تورم را کاهش می دهد.
۸. پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی هیدروسل
تهیه کننده	مریم کفاشیان
تایید کننده علمی	دکتر مسعود بنایی
سمت	جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری
تاریخ تهیه	۱۳۹۹
تاریخ بازنگری	۱۳۹۹
کد	MA-FO-09