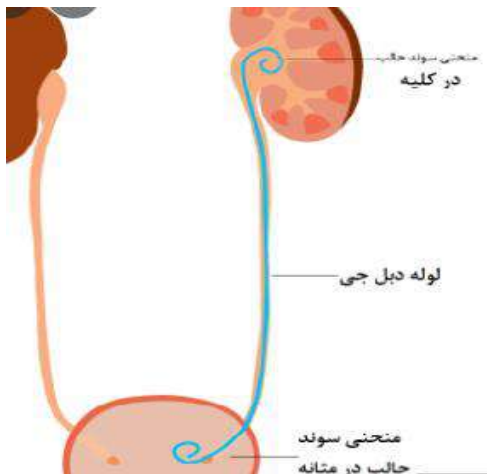




تعریف:

استنت های حالب که سوند حالب یا استنت های دبل جی نیز نامیده می شوند، نوعی وسیله لوله ای ارولوژیک هستند که به دلیل خمی که در دو انتها دارند به آن ها دابل جی (Double J) یا JJ گفته می شود. در صورت نیاز و استفاده از سوند حالب، یک انتها در داخل لگنچه کلیه و انتهای دیگر در داخل مثانه کار گذاشته می شود.

دلیل استفاده از سوند حالب این است که جریان ادراری از کلیه به درون مثانه، از طریق حالب (مجرای بین کلیه و مثانه) ادامه یابد و قطع نشود.

نحوه کار گذاری استنت حالبی (DJ) به وسیله سیستوسکوپ (اندوسکوپی از طریق مجرای ادراری) است. بنابراین حین کار گذاری استنت هیچ برشی در سطح بدن داده نمی شود و تعبیه آن کاملاً به وسیله اندوسکوپی و از طریق مجرا است.

در چه کسانی لازم است از سوند حالب استفاده شود؟

- ۱- داشتن انسداد به دلیل سنگ های ادراری و عدم جریان یافتن ادرار از کلیه به مثانه
 - ۲- انسداد به دلیل بدخیمی ها که معمولاً بدخیمی های لگنچه باعث این انسداد می شوند
 - ۳- نقص های مادرزادی دیواره حالب که موجب کاهش جریان ادرار می شوند
 - ۴- در مواردی که حجم سنگ داخل کلیه بزرگ باشد (بیش از ۱۵-۱۲ میلیمتر)
- بنابر صلاح دید جراح و به منظور تسهیل خروج خرده سنگ ها، کاهش ادم و التهاب حالب، جلوگیری از ایجاد تنگی و کاهش شانس گیر کردن مجدد سنگ در محل تنگی، امکان استفاده از DJ پس از جراحی اندوسکوپی سنگ (TUL) نیز وجود دارد.

عوارض استفاده از سوند حالب:

شایع ترین عوارض شامل تکرر ادرار، تخلیه زودرس ادرار، وجود خون در ادرار، ترشحات ادراری و وجود درد در کلیه ها، مثانه یا کشاله ران در حین یا کمی پس از ادرار کردن می باشد که این عوارض موقت بوده و پس از برداشتن استنت از بین می رود. معمولاً استنت به دلیل علت زمینه ای و باصلاحدید پزشک از ۳ تا ۶ هفته ممکن است در بدنتان بماند.

موارد مراقبتی در زمانیکه شما دارای سوند حالب هستید:

- ۱- از فعالیت های ورزشی شدید، حرکت های سریع یا بلند کردن هر شی سنگینی تا زمان بهبودی کامل خودداری کنید.
- ۲- به میزان کافی مایعات بنوشید.
- ۳- بهتر است طی فاصله های معین مثانه خود را خالی کنید که عارضه درد هنگام ادرار کردن کمتر شود.
- ۴- برای رفع درد می توان از مسکن های تجویز شده توسط پزشک معالج استفاده کنید.
- ۵- در صورت احساس خستگی استراحت کنید.

۶- ادرار شما ممکن است طی روزهای اول کمی متمایل به قرمز یا خونا به ای باشد که طبیعی بوده ولی در صورت ادامه و تشدید این روند یا وجود خون واضح در ادرار حتما به پزشک خود اطلاع دهید

بهبودی بعد از برداشتن سوند حالب:

بعد از برداشتن سوند حالب ، احساس نیاز به ادرار کردن در شما بیشتر می شود. همچنین شما ممکن است در یکی دو روز اول در حین یا پس از ادرار احساس سوزش داشته باشید. برای بهبود این وضعیت باید مایعات زیادی بنوشید تا از عفونت دستگاه ادراری نیز جلوگیری شود.

رژیم غذایی بعد از خروج سوند حالب:

- ۱- شما می توانید به رژیم غذایی عادی خود ادامه دهید. در صورتی که احساس ناراحتی در معده دارید، از غذاهای سبک و کم چرب و جهت بهبود جای سوند حالب از رژیم های غذایی پروتئین استفاده کنید.
- ۲- مایعات مصرف کنید.

داروهای بعد از خروج سوند حالب:

- ۱- دستورالعمل اصلی داروهای مصرفی توسط پزشک به شما داده خواهد شد.
- ۲- در صورتی که از آسپرین و سایر داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید. وی به شما درباره زمان قطع و شروع مجدد این داروها هشدار خواهد داد.
- ۳- در صورت تجویز آنتی بیوتیک حتما آن ها را به موقع مصرف کنید و از قطع خودسرانه آنها پرهیزید.

در صورت وجود هریک از علائم زیر هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید:

- *وجود خون واضح و روشن در ادرار
- *احساس تب و افزایش درجه حرارت بدن
- *احساس جابجایی سوند بدنبال انجام فعالیت یا حرکت سنگین
- *وجود درد غیرقابل کنترل و تورم و التهاب در ناحیه

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مراقبت از سوند حالب یا DJ
تهیه کننده	سجاد وردی- سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر مسعود بنایی
سمت	متخصص کلیه و مجاری ادراری
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-09

بیمارستان فوق تخصصی آیت الله...پیشری - واحد آموزش