

واریکوسل اتساع یا واریسی شدن و پیچ خوردگی غیر طبیعی شبکه وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه هاست. ۹۰٪ موارد طرف چپ و در ۱۰٪ موارد دو طرفه است. واریکوسل شایعترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان میباشد. واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی باز یا (لاپاراسکوپی) است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتورهای گوناگونی مانند: شدت واریکوسل و سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن یا نداشتن فرزند) دارد. اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد. اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و فقط در حدود ۳۰ درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد.

مراقبت از زخم جراحی:

پانسمان را تا ۳ روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید. بخیه ها، بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند. جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که بتدریج کم رنگ می شود. ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف می شود برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست.

رژیم غذایی:

حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.

فعالیت ها:

- حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با اجازه پرستار خود در صورت نداشتن سرگیجه و ... با کمک همراه راه بروید
- بهتر است تا بیست و چهار ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.
- اکثر افراد ۲ یا ۳ روز پس از جراحی می توانند دوباره کار کنند. این بستگی به نوع کاری که انجام می دهید و احساس شما دارد. ممکن است تا یک هفته یا بیشتر نیاز به استراحت داشته باشید.

در مدت ۲ هفته اول بعداز عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

استحمام:

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، سه روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

رانندگی:

دراین عمل بعداز ۷۲ ساعت استراحت، رانندگی بلامانع است البته حتی الامکان کوتاه مدت باشد.

فعالیت جنسی:

توصیه می شود به مدت ۱-۲ هفته از نزدیکی با همسر پرهیز شود.

دارو:

بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم بعدا لازم است.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

۱) خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل

۲) تب بالاتر از ۳۸ درجه

۳) تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

۴) بروز قرمزی شدید سوزش محل عمل

شناسنامه محتوای آموزشی

موضوع	خودمراقبتی در جراحی واریکوسل
تهیه کننده	مریم سادات سیدی تبار
تایید کننده علمی	دکتر حمیدرضا آرزو گر
سمت	جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری
تاریخ تهیه	۱۳۹۹
تاریخ بازنگری	۱۴۰۰
کد	MA-FO-۰۹

نکات مورد توجه:

- پس از عمل استفاده از لباس زیر تنگ و بالانگهداشتن بیضه ها می تواند در کاهش درد و تورم بیضه ها بسیار موثر می باشد.
- چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید .
- بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد.
- با توجه به اثر مضر شناخته شده دخانیات یا سیگار روی حرکت اسپرم، از مصرف آنها اجتناب شود.