

تعریف:

ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست سر آلت برداشته میشود

مراقبت های قبل از عمل:

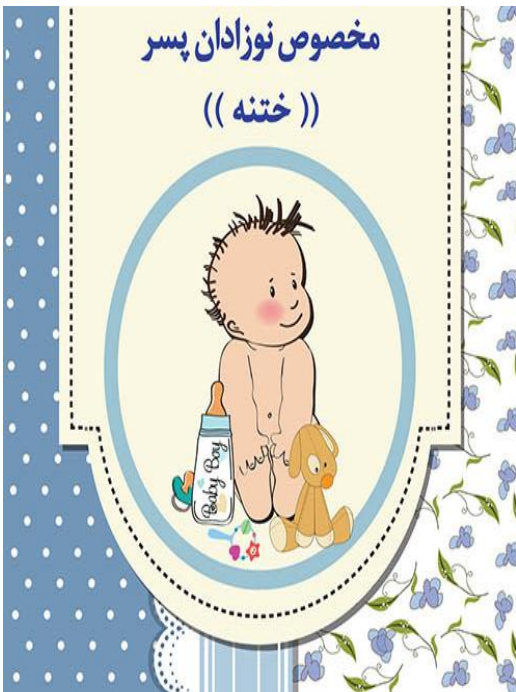
۱- شب قبل از عمل دوش گرفته شود

۲- مدت زمان ناشتا بودن قبل از عمل جراحی در کودکان و شیرخواران به شرح ذیل می باشد:

- در صورت تغذیه با شیر مادر از ۴ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد
- در صورت تغذیه با شیر خشک از ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد
- در صورت تغذیه با غذای کمکی از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد

۳- مایعات شفاف بدون ذره مانند آب قند یا چای شیرین را در حد یک تا دو قاشق غذاخوری تا ۲ ساعت قبل از عمل میتوان به کودک داد

مراقبت های پس از عمل جراحی ختنه:



- در صورت عمل جراحی تحت بیهوشی تا زمان هوشیاری کامل کودک چیزی نخورد و پس از هوشیاری با هماهنگی پرستار مربوطه ابتدا مایعات خورده شود.
- حالت تهوع و استفراغ پس از بیهوشی طبیعی است. فقط در صورت استفراغ کودک به پهلوی خوابانده شود تا از خفگی جلوگیری شود. اگر پس از ۲۴ ساعت از عمل تهوع و استفراغ ادامه داشته باشد (کودک بیش از ۳ بار استفراغ کند) به پزشک اطلاع داده شود.
- بعد از برگشت هوشیاری او را تشویق به آرام راه رفتن کنید زیرا در این شرایط گردش خون بهتر شده و از راکد ماندن خون در پاها جلوگیری میشود و از طرفی وضعیت تنفسی بیمار بهبود یافته و از تجمع خلط در ریه ها جلوگیری میشود.
- **نرده های محافظ تخت جهت پیشگیری از سقوط بالا باشد**
- جهت پیشگیری از دست زدن کودک به محل عمل کودک را تنها نگذارید
- مواقعی که کودک خود را در آغوش میگیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید
- پانسمانی که در ناحیه جراحی گذاشته شده با ادرار کردن کودک خیس میشود لذا توصیه میشود که بعد از خیس شدن پانسمان به آرامی برداشته شود و دیگر بعد از آن نیازی به انجام پانسمان نیست
- در صورت استفاده از پوشک باید آن را آزاد یا شل ببندید یا از یک پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید
- محل برش جراحی در ابتدا قرمز و متورم خواهد بود و ۳ روز پس از عمل این علائم کاهش خواهد یافت
- ممکن است کودک شما چند روز اول پس از ختنه شدن هنگام ادرار کردن احساس ناراحتی و درد کند که جهت کاهش درد و بیقراری از قطره استامینوفن به میزان ۲ برابر وزن هر ۶-۴ ساعت استفاده شود و در کودکان بالای ۲ سال از شربت و شیاف استامینوفن نیز در صورت درد میتوان استفاده کرد.
- بعد از افتادن پانسمان جهت جلوگیری از چسبیدن بخیه ها به پوشک و همچنین جلوگیری از تنگی مجرا و پیشگیری از درد از پماد نتراسایکلین بعد از هر بار تعویض پوشک به مدت ۲ هفته استفاده شود
- در ۴۸ ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب تمیز کنید
- کودک را به نوشیدن مایعات تشویق کنید زیرا افزایش مصرف مایعات باعث افزایش ادرار و پیشگیری از عفونت ادراری میشود.
- تا ۳ روز کودک را به حمام نبرید و پس از آن هنگام حمام کردن بهتر است کودک زیر دوش قرار گیرد و از قرار دادن کودک در وان یا لگن پر از آب خودداری شود

- در صورت خونریزی یا تغییر رنگ آلت ، خون مردگی سر آلت ، تورم شدید و ادرار نکردن کودک در ۶ ساعت اول پس از عمل همچنین مواردی مثل قطره قطره ادرار کردن یا خروج چرک از محل جراحی و تب و لرز کودک سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

• **بخیه ها قابل جذب هستند و نیازی به کشیدن نیست**

- در کودکان بزرگتر تا یک هفته پس از عمل از انجام فعالیت های زیاد و دوچرخه سواری خودداری گردد
- در کودکان بزرگتر یک هفته پس از عمل جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید

عوارض پس از عمل:

خونریزی

خون مردگی

عفونت

عوارض بیهوشی

تنگی و چسبندگی مجرا

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مراقبت در ختنه
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکتر مهرداد حسین پور
سمت	فوق تخصص جراحی اطفال
تاریخ تهیه	۱۴۰۲
تاریخ بازنگری	۱۴۰۴
کد	MA-FQ-00

بیمارستان فوق تخصصی آیت الله...یثربی - واحد آموزش